



Secretaria Municipal de Educação

Céu Azul - Paraná



FORMAÇÃO SAÚDE DO PROFESSOR

ANO 2026

Data: 02 de fevereiro de 2026

Local: Anfiteatro Municipal do Ginásio de Esportes Ivar Ranzi, localizado na Avenida Nilo Umberto Deitos, 1439, município de Céu Azul.

Período: Vespertino

Carga horária: 4 horas

Número de participantes: 163 professores

A Secretaria Municipal de Educação promoveu Formação Continuada com foco na **Saúde do Professor**, com o objetivo de proporcionar momentos de reflexão, cuidado e valorização dos profissionais da educação, reconhecendo a importância do bem-estar físico, emocional e psicológico para o exercício da docência.

A formação foi organizada em três eixos temáticos, conduzidos por profissionais convidados, contemplando diferentes dimensões da saúde integral:

O primeiro momento abordou o tema “**O Caminho da Autoestima**”, ministrado por Maria Heloisa Dias. A palestra trouxe reflexões sobre autoconhecimento, valorização pessoal, fortalecimento emocional e construção de uma postura positiva diante dos desafios cotidianos da profissão docente. Destacou-se a importância da autoestima como fator essencial para relações interpessoais saudáveis e para o desenvolvimento profissional.

Na sequência, o tema “**Corpo e Mente**” foi desenvolvida por Walléria Panacci dos Santos, abordando a integração entre saúde física e emocional. A palestra ressaltou a necessidade do equilíbrio entre as dimensões corporal e mental, destacando estratégias de autocuidado, gestão das emoções e promoção do bem-estar no ambiente de trabalho.

Encerrando a programação, a temática “**A Importância da Atividade Física**” foi conduzido por Jorge Rios, enfatizando os benefícios da prática regular de exercícios físicos para a prevenção de doenças, redução do estresse e melhoria da qualidade de vida. Foram apresentadas orientações práticas e acessíveis para inserção de hábitos saudáveis na rotina dos educadores.

A formação proporcionou momentos significativos de escuta, reflexão e interação, reforçando o compromisso institucional com a valorização dos profissionais da educação. Investir na saúde do professor é investir diretamente na qualidade do ensino, uma vez que educadores emocionalmente fortalecidos e fisicamente saudáveis desempenham suas funções com maior motivação, equilíbrio e efetividade.

Conclui-se que a ação atingiu seus objetivos, promovendo conscientização, fortalecimento pessoal e incentivo à adoção de práticas saudáveis, reafirmando o compromisso da Secretaria Municipal de Educação com a valorização e o cuidado integral dos seus profissionais.





Secretaria Municipal de Educação Cêu Azul-Paraná





Secretaria Municipal de Educação Cêu Azul-Paraná





Secretaria Municipal de Educação

Cêu Azul - Paraná





Secretaria Municipal de Educação

Cêu Azul-Paraná





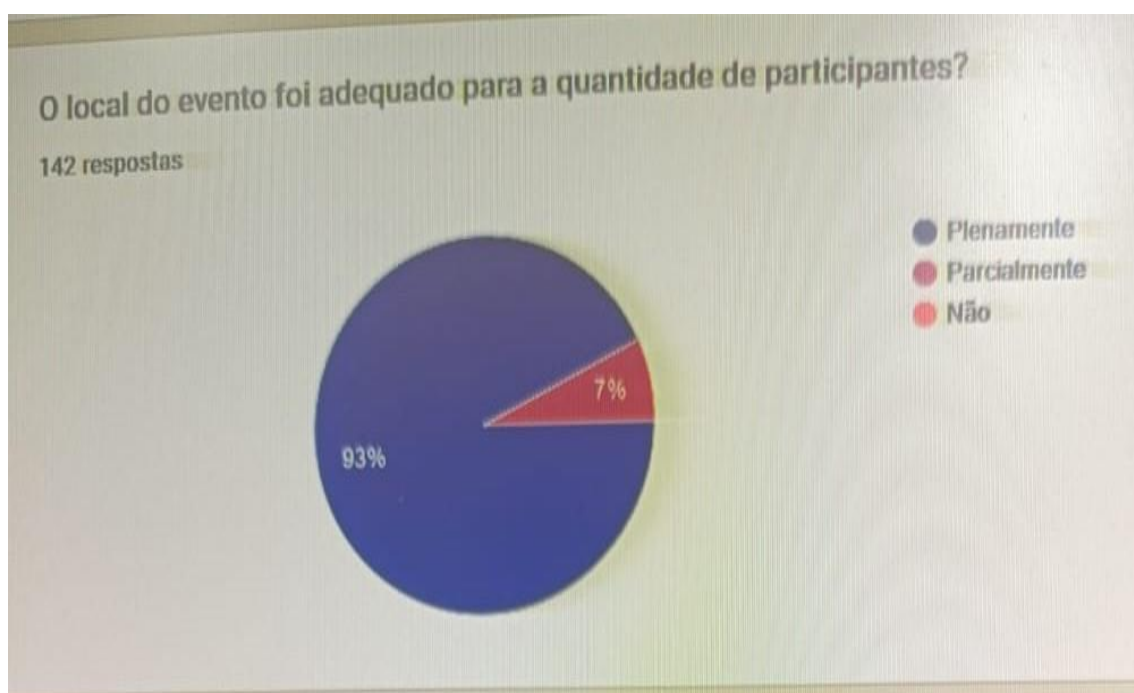


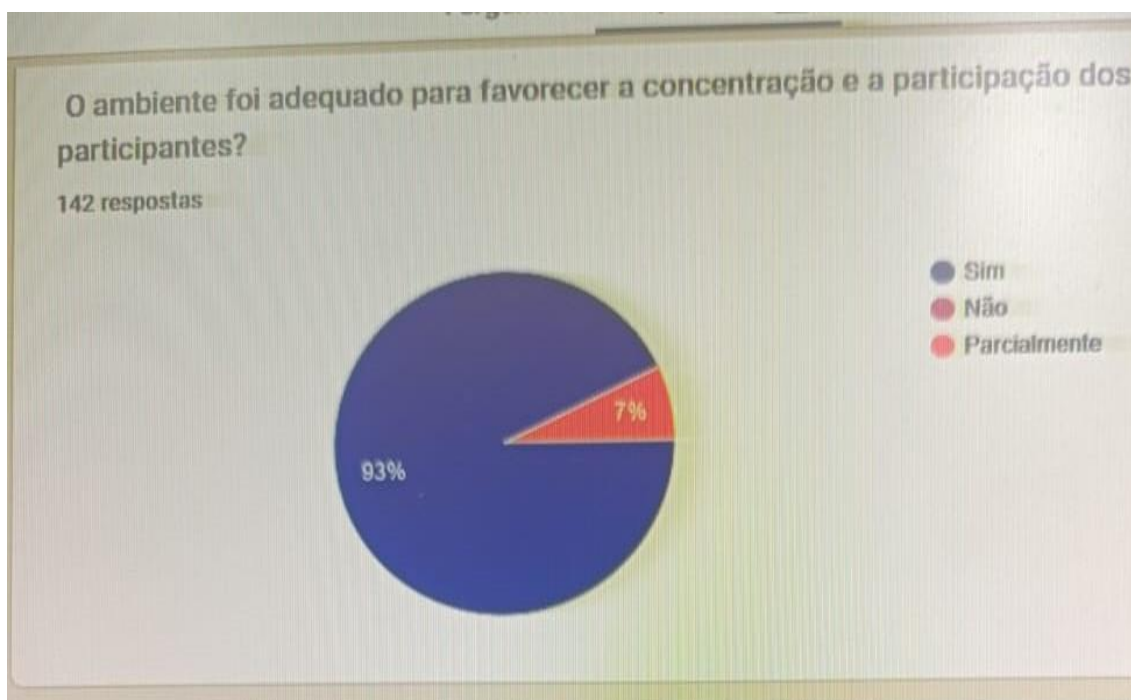
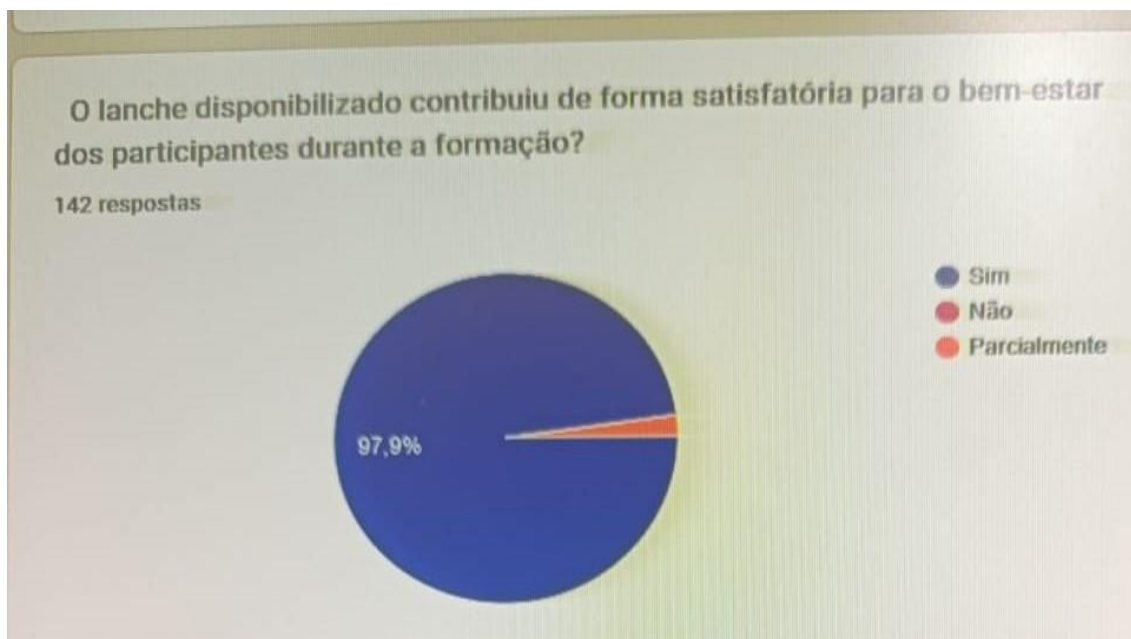
Secretaria Municipal de Educação *Cêu Azul - Paraná*



O gráfico a seguir apresenta os dados consolidados da avaliação realizada ao final da formação “**Saúde do Professor**”, evidenciando a percepção de todos os docentes participantes quanto à relevância da temática abordada, à qualidade da condução das palestras e à organização do encontro.

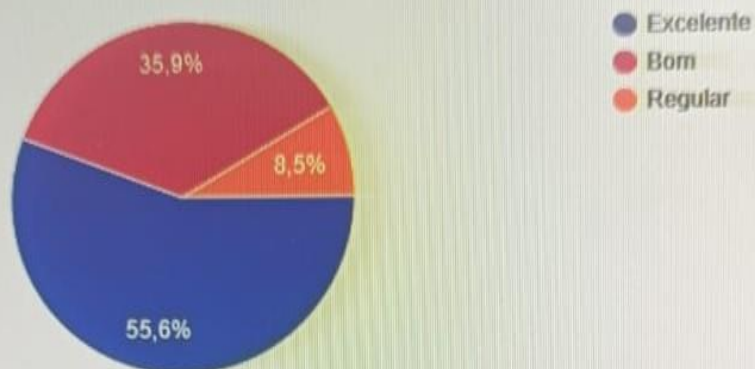
Os resultados demonstram o nível de satisfação dos profissionais em relação aos conteúdos desenvolvidos, à contribuição dos palestrantes e à pertinência dos temas para o fortalecimento do bem-estar físico e emocional no contexto educacional. A análise dos dados reforça a importância de ações voltadas à valorização e ao cuidado integral do professor, evidenciando a efetividade da formação promovida.





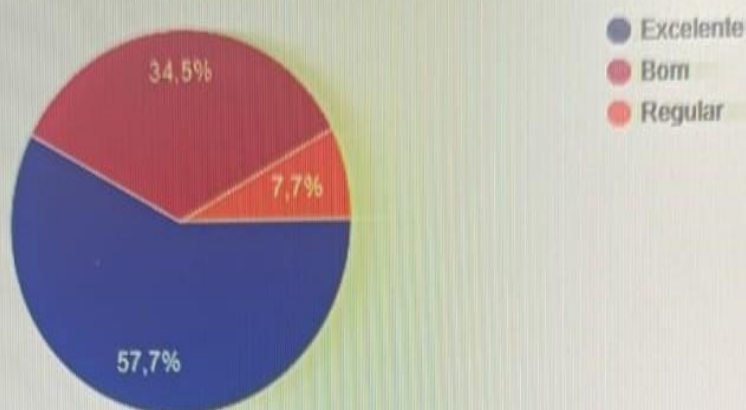
Os assuntos tratados durante a formação contribuíram de forma significativa para sua prática diária e qualidade de vida?

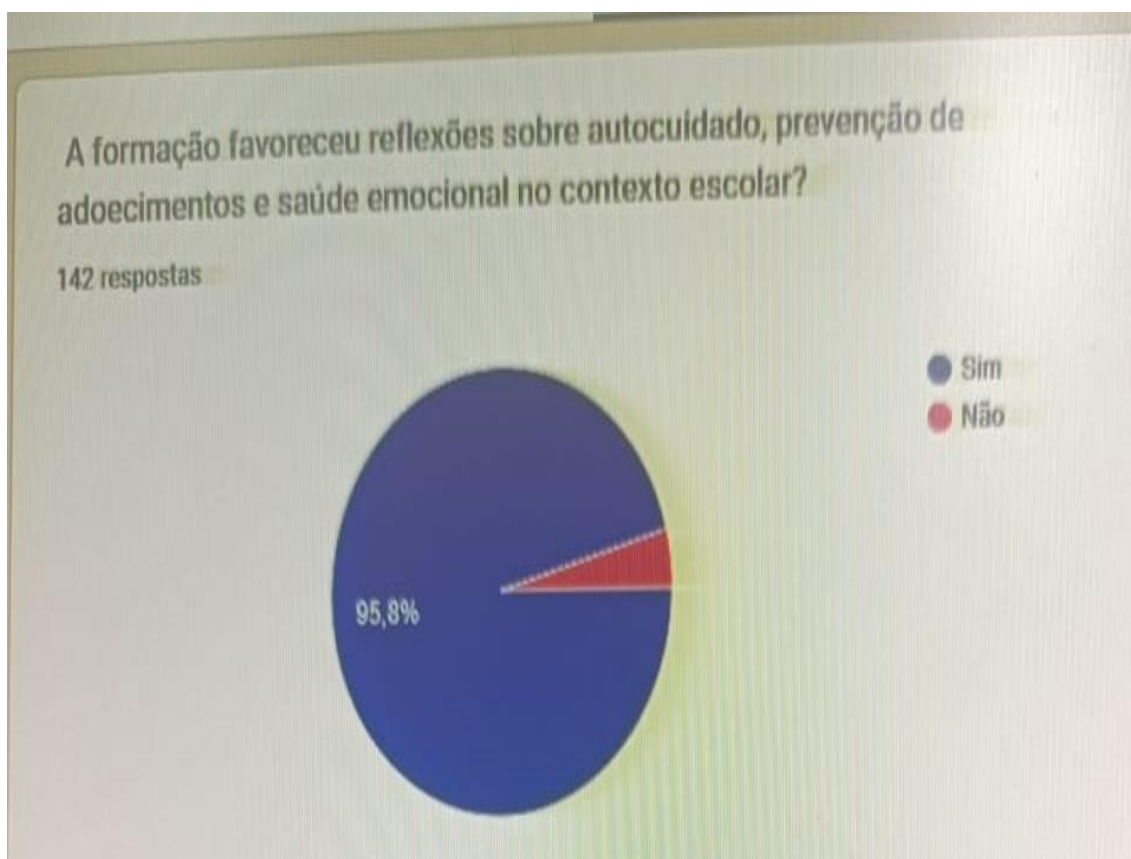
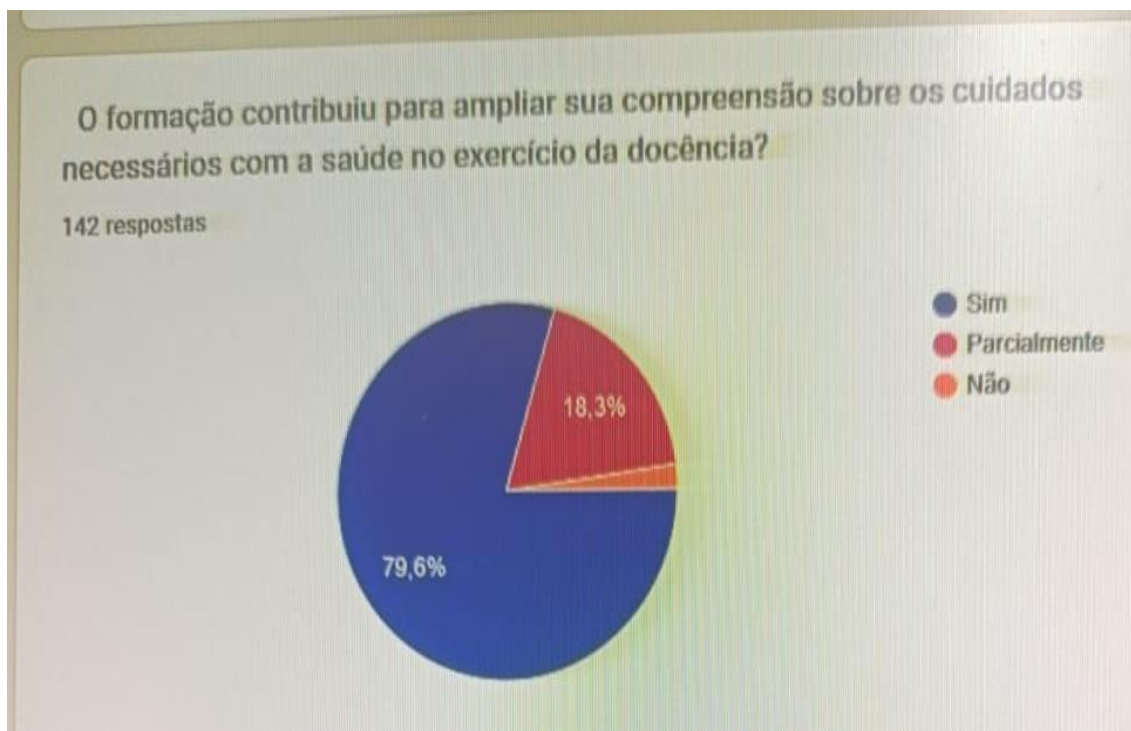
142 respostas



As temáticas relacionadas à saúde física, emocional e mental do professor foram tratadas de forma clara e adequada?

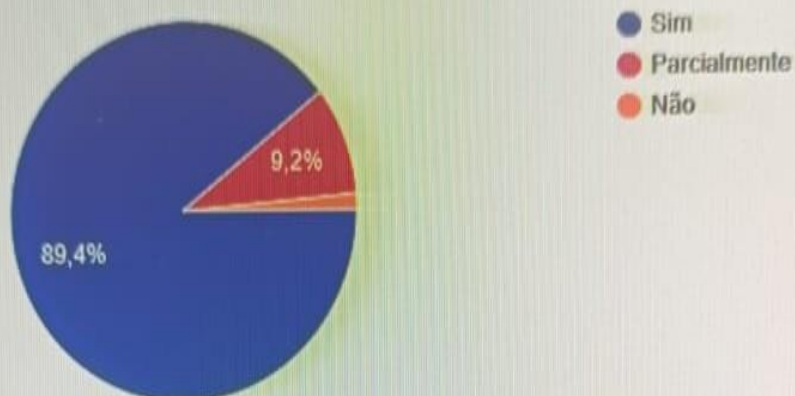
142 respostas





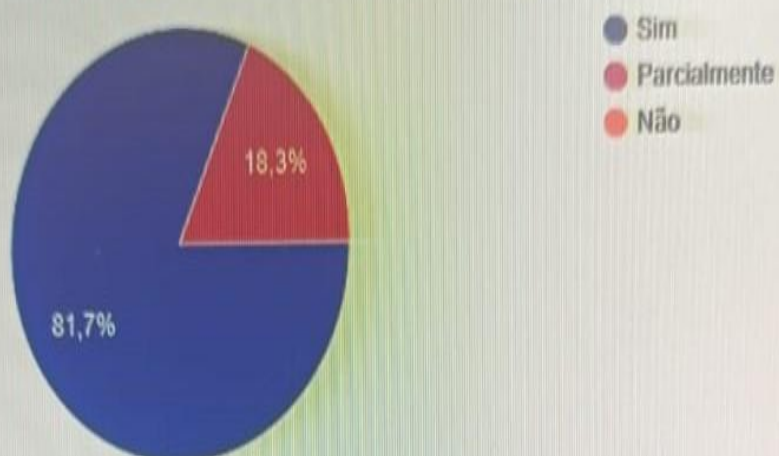
Você considera importante a continuidade de formações voltadas à saúde do professor?

142 respostas



A formação favoreceu a reflexão sobre o equilíbrio entre vida profissional e pessoal?

142 respostas





Secretaria Municipal de Educação Céu Azul - Paraná

